

Vorbereitung abgeschlossen

Der Seilziehclub Mosnang hat die Saisonvorbereitung mit dem Trainingslager in Tenero (TI) abgeschlossen.

Mosnang. Mit dem Trainingslager über die Osterferien, holte sich der Seilziehclub Mosnang den letzten Schliff für die bevorstehende Seilziehsaison. Der gesamte Verein Trainierte über vier Tage an der Koordination und Feinabstimmung.

Abwechslung und Perfektion

Trainiert wurde auf hartem und tiefen, sowie am Samstag auf Sand. Nebst den Wettkämpfen wurde mittels Flaschenzug der Übergang von der Abwehr zum Angriff geübt. Das ist immer die heikelste und strengste Stelle. Wenn ein Team diese Phase perfekt beherrscht, ist diese sehr schwer zu schlagen.

Hart im nehmen

Die Tugger mussten sich dieses Jahr viel über sich ergehen lassen. Pünktlich zum Trainingslager öffnete Petrus seine Pforten. Es regnete in strömen, gleichzeitig vielen die Temperaturen erbarmungslos. Als ob dies nicht schon genug gewesen wäre, erwischten vier Seilzieher eine Magendarmgrippe. Doch der Alltag musste trotzdem weitergehen. Denn Seilziehen kann man in jedem Wetter. Zum Abschluss wollte sich das Tessin nochmals von seiner besten Seite zeigen. Die Grippe war vorüber, die Sonne strahlte und die Temperatur war wider angenehm.

Ankermann noch angeschlagen

Trotz Knöchel und Knieproblemen konnte der Ankermann Marcel Brändle durchtrainieren. Es geht noch nicht ganz optimal, doch die Verletzungen sind auf einem guten Weg zur Besserung. Ankermann Manuel Truniger hat sich von seiner Verletzung am Knie gut erholt. Der Nachwuchs Seilzieher hatte sich in der vergangen Saison in Engelberg mittelschwere Frakturen zugezogen. Er wird diese Saison eine Zentrale Figur in der U23 einnehmen. Deshalb ist man froh, dass sein Knie hält. Ansonsten seien alle Athleten Top fit und gesund, was wichtig für einen optimalen Saisonstart sei, sagte Toni Brändle.

Grazie

Wieder konnten sich die Athleten auf die Organisatoren Hampi Brändle und Chläus Länzlinger verlassen. Sie sorgten mit ihrer Vorbereitung für ein optimales Trainingslager. Mit gutem

Essen, abwechslungsreichen Trainings und Teamförderung wurde das Trainingslager zu einem Erfolg. Besten dank für euren Einsatz.

Kästchen

Die Saison steht vor der Tür. Am 24. April beginnt mit dem Schweizer Cup in Thurtal die Seilziehsaison 2010. Es wird in allen Kategorien gestartet. Beginn ist um 11.00 Uhr auf dem Sportplatz Schönholzerswilen.